

貴重な自然が残る大台ヶ原～散策・登山ルート

気軽に楽しむなら 東大台・散策コース

道中の見どころポイントには、案内板や動植物等の解説板が設置されていて、所要時間にあわせてコースが選べます。

周遊コース：約4～9km 所要時間：約1.5～4時間

原生林の雰囲気味わえる 西大台・登山コース

苔むしたウラボシやブナ林等の原生林が広がり、静寂で神秘的な雰囲気を体験できる登山コースです。西大台コースは、事前に立入手続きが必要です。

周遊コース：約10km 所要時間：約5時間



利用調整地区とは、将来にわたり良好な自然環境を保持し、より質の高い自然体験の場を提供するため、立入人数等を調整する区域のことで、西大台地区は日本で初めて指定されました。

エコ旅のすすめ

電車とバスで快適&エコな旅！

- ・大台ヶ原へは、大阪（大阪阿部野橋）から電車とバスで3時間ちょっと。
- ・公共交通機関を利用することによって、CO₂の削減にも貢献できます。バスや電車から見る景色も楽しみです。
- ・今ならお得な「大台ヶ原探勝日帰りきっぷ」が発売されています。

最寄駅（大和上市駅）へは電車（近鉄）で

大阪・京都方面から便利な電車（往路）

駅名	平日	土日祝
大阪阿部野橋駅 発	急行 7:12 ↓ 急行 7:20 ↓ 特急 7:40 ↓ 急行 7:50 ↓ 特急 8:10 ↓	急行 7:50 ↓ 特急 8:10 ↓
大和上市駅 着	8:50 ↓	8:51 ↓ 9:18 ↓ 9:21 ↓
駅名	平日	土日祝
京都駅 発	急行 6:41 ↓ 急行 6:35 ↓ 特急 7:10 ↓ 急行 7:14 ↓ 特急 7:40 ↓	急行 7:14 ↓ 特急 7:40 ↓
橿原神宮前駅 発（のりかえ）	急行 8:00 ↓ 急行 7:57 ↓ 特急 8:16 ↓ 急行 8:30 ↓ 特急 8:46 ↓	急行 8:30 ↓ 特急 8:46 ↓
大和上市駅 着	8:50 ↓	8:51 ↓ 9:18 ↓ 9:21 ↓

詳しくは近鉄ホームページもしくは近鉄主要駅（特急券うりばのある駅）にてご確認ください。
http://www.kintetsu.co.jp/sendin/Railway/Ticket/odai/index.html

最寄駅（大和上市駅）から大台ヶ原へはバス（奈良交通）で

バス時刻表（運行期間：平成27年11月23日まで）

バス停	平日		土日祝			
	行き	帰り	行き		帰り	
上市駅	9:00 ↓	17:23 ↑	9:00 ↓	9:30 ↓	16:21 ↑	17:23 ↑
大台ヶ原	10:51 ↓	15:30 ↑	10:51 ↓	11:21 ↓	14:30 ↑	15:30 ↑

詳しくはお電話にてご確認ください。

＜奈良交通お客様サービスセンター：TEL 0742-20-3100（8:00～19:30 年中無休）＞

アクセスマップ



ゆったりと大台ヶ原を楽しむ！

- ・秋の行楽シーズン（特に祝日を含む連休など）には、来訪者が集中します。混雑する日は避けて、静かな大台ヶ原をゆったりと楽しむことも、エコ旅の楽しみの一つです。

9月	10月	11月
月 火 水 木 金 土 日	月 火 水 木 金 土 日	月 火 水 木 金 土 日
1 2 3 4 5 6	1 2 3 4	1
7 8 9 10 11 12 13	5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8
14 15 16 17 18 19 20	12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15
21 22 23 24 25 26 27	19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22
28 29 30	26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29
		30

混雑が予想される期間

大台ヶ原の自然を満喫するなら泊りがけで！

- ・「東大台」と「西大台」どちらにも行ってみたい。そんな方には1泊2日のエコ旅がおすすめです。
- ・1日目に「東大台」を回った後に「西大台」の立入の事前レクチャーを受けておけば、2日目に余裕をもって「西大台」で登山をすることができます。

※野外での宿泊は禁止されています。

西大台は利用調整地区に指定されており、立ち入るには事前に申請手続きが必要ですが、日出ヶ岳、大蛇岩などの東大台は、必要ありません。

西大台利用調整地区の申請窓口・手続きに関する問い合わせ

上北山村商工会HP：
http://www.yoshino.or.jp/kamikita/
〒639-3701 奈良県吉野郡上北山村河合 360-8
TEL:07468-3-0070
電子メール:kamikita@m5.kcn.ne.jp
受付：平日 8:30～12:00 / 13:00～17:00

詳しくは、吉野熊野国立公園大台ヶ原ホームページをご覧ください。http://kinki.env.go.jp/nature/odaigahara/odai_top.htm

問い合わせ先 環境省近畿地方環境事務所 TEL: 06-4792-0705