



ひと涼みしょう

熱中症予防

声かけプロジェクト

ひと涼み

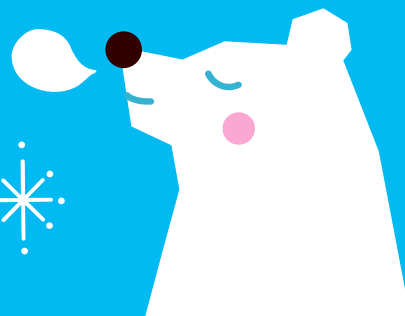
検索



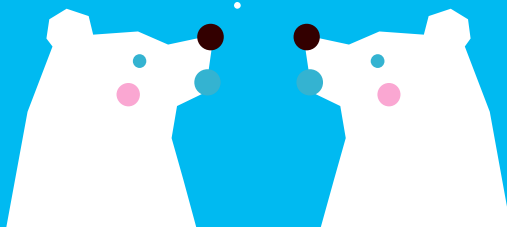
飲み物を持ち歩こう



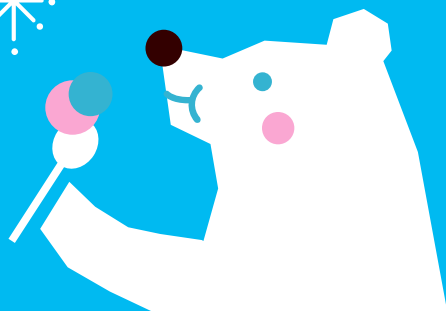
休息をとろう



声をかけ合おう



栄養をとろう



温度に気をくばろう



COOLBIZ

～ 夏のカイトキ、楽しくつくろう。～

環境省では、地球温暖化対策の一環として、平成 17 年度より、冷房時の室温 28℃でも快適に過ごすことのできるライフスタイル「クールビズ」を推進しています。

節電の必要性が高まる中、欧米に比べて蒸し暑い日本の夏を快適に過ごすのは、暑いときに暑いなりの服装や過ごし方の工夫を心がけることが有効です。

また、一人一台のエアコン使用をやめ、涼しい場所をみんなでシェアする「クールシェア」も推進しています。家族で一つの部屋で過ごしたり、図書館や商業施設で涼む、あるいは、自然が多い涼しいところに行くことで、夏を快適に乗り切るだけでなく、家族や地域の“絆”も深めます。

夏のカイトキ、楽しくつくろう。ひと涼みして熱中症対策もお忘れなく。